

Citius ! Altius ! Fortius !



Anno III, Numero 1 – 2007 (realizzato con l'aiuto finanziario dell'Unione Europea)

Dall'Italia

*Ondina Valla:
un esempio per tutte.*

Dalla Bulgaria

*Un sogno divenuto
realtà.*

Dalla Romania

*Prove diverse per
uomini e donne?*

Dall'Austria

*È solo un fattore di
scelta*

Le donne nello sport, c'è uguaglianza?

*Classe I del Liceo di
Landeck, Tirolo - Austria.*

Naturalmente si può discutere questo argomento a livello più alto. Quale è la situazione della donna nello sport in Africa, in Asia, in America...?

Siamo tutti convinti che nello sport, come in molti altri campi, ci siano ancora numerose disparità nei confronti delle donne.

In molti paesi questo problema non si pone affatto; le donne hanno dei compiti molto più importanti da assolvere.

Proviamo ad avvicinarci alla situazione della donna nello sport nella nostra scuola, nel nostro cantone, nel nostro piccolo comune. A scuola, ci sono gli stessi corsi sportivi sia per i ragazzi che per le ragazze. Naturalmente ci sono delle preferenze da parte dei ragazzi, o delle ragazze che riguardano certi sport. Le ragazze preferiscono la ginnastica e la pallanuoto mentre i ragazzi preferiscono soprattutto il calcio.

Nella nostra scuola, nel nostro piccolo comune di Tobadill c'è una squadra di sci ed una di calcio. Durante le competizioni

continua in ultima pagina

DONNE: ALTRO CHE SESSO DEBOLE!

Mario Pacitto classe III D - Scuola Media "Di Biasio" Cassino - Italia

Perché oggi, quando si parla di persone che hanno fatto la storia di qualche sport, si citano quasi sempre sportivi e non sportive?

La risposta è semplice. Gli uomini praticavano sport sin dall' antichità, mentre le donne sono state accettate in competizioni sportive solo in età moderna.

Ai Giochi Olimpici di Atlanta 1996, parteciparono circa 10.000 atleti, di cui solo la terza parte erano donne.

Oggi le donne praticano quasi ogni genere di sport, e sono sempre più numerose.

Sono in grado di compiere grandi prestazioni che comunque, tranne in casi speciali, sono al di sotto di quelle maschili.

Nell' atletica, ad esempio, ci sono differenze tra i record mondiali dei due sessi. A cosa è dovuta questa differenza?

Tutto dipende dalla massa muscolare. Negli uomini è maggiore grazie al testosterone, ormone prodotto dalle ghiandole sessuali maschili.



Inoltre nel sangue delle donne c'è meno concentrazione di emoglobina rispetto al sangue maschile. Quindi alle cellule arriva meno ossigeno, e di conseguenza le donne dispongono di minor energia rispetto agli uomini.

Negli sport che non richiedono sforzi fisici la situazione è diversa: anzi in molti casi sono le donne a primeggiare.

Crediamo che lo sport non sia

solo per uomini. Ribaltando alcune credenze, pensiamo che oggi non ci sia più distinzione tra quello che può fare un uomo e ciò che può fare una donna. La supremazia maschile non si afferma sempre: se in una competizione gareggiassero una donna allenata ed un uomo qualunque, vincerebbe di sicuro la donna, quindi è sbagliato definire le donne come il sesso debole.